

諾羅病毒預防方法

1

勤以肥皂水洗手

如廁後、進食或準備食物之前，
用肥皂水澈底洗手
(酒精性乾洗手無效)



2

澈底煮熟

所有食物(尤其是貝類)，
應澈底清洗及煮熟



3

環境消毒

汙染衣物、床單立即更換，
馬桶、門把、玩具物品
用漂白水擦拭(1000ppm)



4

嘔吐、排泄物處理

糞便、嘔吐物用漂白水消毒
(5000ppm)再沖入下水道，
處理時戴手套與口罩



5

生病在家休息

有症狀的人停止處理食物，
餐飲業員工應於症狀解除
48小時後才可上班



詳見疾病管制署「諾羅病毒(Norovirus)感染控制措施指引」



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

疫情通報及關懷專線：1922

廣告

得到**病毒性腸胃炎** 要注意什麼？

注重個人衛生，防止病毒再向外傳染



— 補充水分及電解質，**避免脫水**



— 用**肥皂**勤洗手



— **稀釋漂白水**清洗消毒弄髒的衣物及環境



— 腹瀉嘔吐**症狀解除後2日**才能接觸健康的人與料理食物



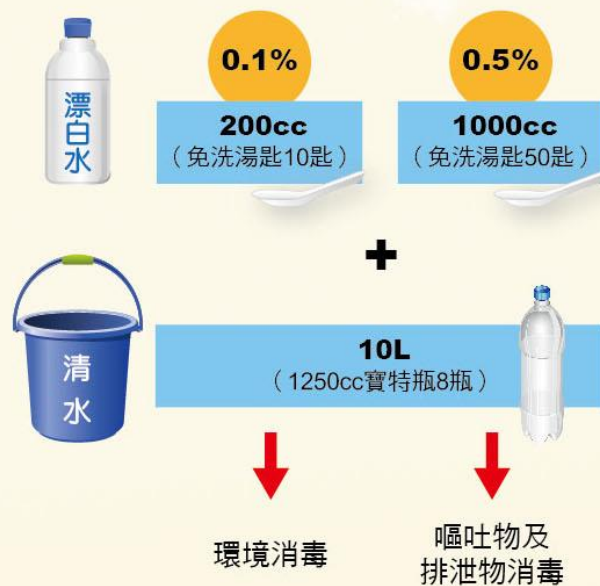
— 請假**在家休息**，不上班上課





漂白水如何稀釋配製呢？

1. 環境消毒—0.1%漂白水泡製方式：
【200cc市售漂白水+10公升清水】
2. 嘔吐物及排泄物消毒—0.5%漂白水泡製方式：
【1000cc市售漂白水+10公升清水】
3. 稀釋的漂白水，應當天配製並標示日期名稱，
未使用的部分在24小時後應丟棄。



嘔吐物及排泄物 該如何消毒呢？

1



戴上口罩及手套

4



用0.1~0.5%漂白水
由外往內擦拭汙染區

2



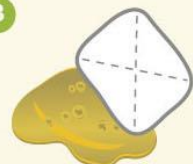
用0.5%漂白水灑在
嘔吐物或排泄物上

5



用0.1~0.5%漂白水
由外往內大範圍輕灑

3



用拋棄式紙巾、抹布
或舊報紙覆蓋後清除

6



30分鐘後用清水
擦拭或沖洗

疫情通報及關懷專線：1922 104.07 廣告



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC

注重個人衛生健全 遠離病毒性腸胃炎



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC