

呼吸道病毒來襲別驚慌

感冒咳嗽**戴口罩**



常清潔消毒雙手



有症狀儘速就醫



- **儘快接種COVID-19疫苗與流感疫苗。**
- **就醫請主動告知TOCC。**
(旅遊史、職業別、接觸史及是否群聚)

歲末年初樂返鄉 · 接種疫苗保健康

- 接種疫苗後需要約14天才能產生保護力。

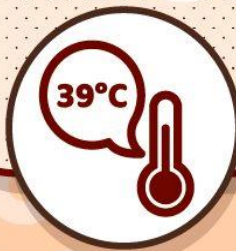
跨年、春節等連續假期將至，儘早接種COVID-19XBB疫苗與流感疫苗，才能在旅遊、探親等活動時，保護自己和親朋好友的健康。

• 為什麼要打流感疫苗及新型新冠疫苗？

- 秋冬兩季正是RSV、COVID-19、流感等呼吸道病毒的流行期。
- 呼吸道病毒不分年齡族群，事前預防最重要。
- 接種疫苗是對抗病毒最可靠有效的預防方式。
- 接種流感及新冠疫苗，可以降低染疫與併發重症風險。



流感 vs 感冒



差在哪？



	流感	感冒
致病原	流感病毒	常見的有鼻病毒、呼吸道融合病毒、腺病毒等
症狀	發燒、咳嗽、肌肉痠痛倦怠 流鼻水、喉嚨痛	喉嚨痛、打噴嚏 鼻塞、流鼻水
發燒	高燒3-4天 	少發燒,僅體溫些微升高
病程	 1-2週	 2-5天
傳染性	高傳染性	傳染性不一

注意呼吸道禮節 不讓病毒惡作劇



打噴嚏時應用面紙、
手帕或衣袖遮住口鼻



有呼吸道症狀時
應佩戴口罩



身體不適在家休息，
避免出入人多擁擠場所