

請您不要再輕信 有關電子煙的謠言！

- ⚠ 電子煙真的不能幫助戒菸
- ⚠ 電子煙沒有減害效用
- ⚠ 電子煙油高達8成8含有尼古丁
仍然具有成癮性
- ⚠ 電子煙油不因是食品添加物就
安全無虞，能吃的未必能吸！



免 付 費 戒 菸 專 線

0800-63-63-63

LINE@線上戒菸諮詢

@tsh0800636363



別拿健康當賭注

近9成電子煙油含有尼古丁!!

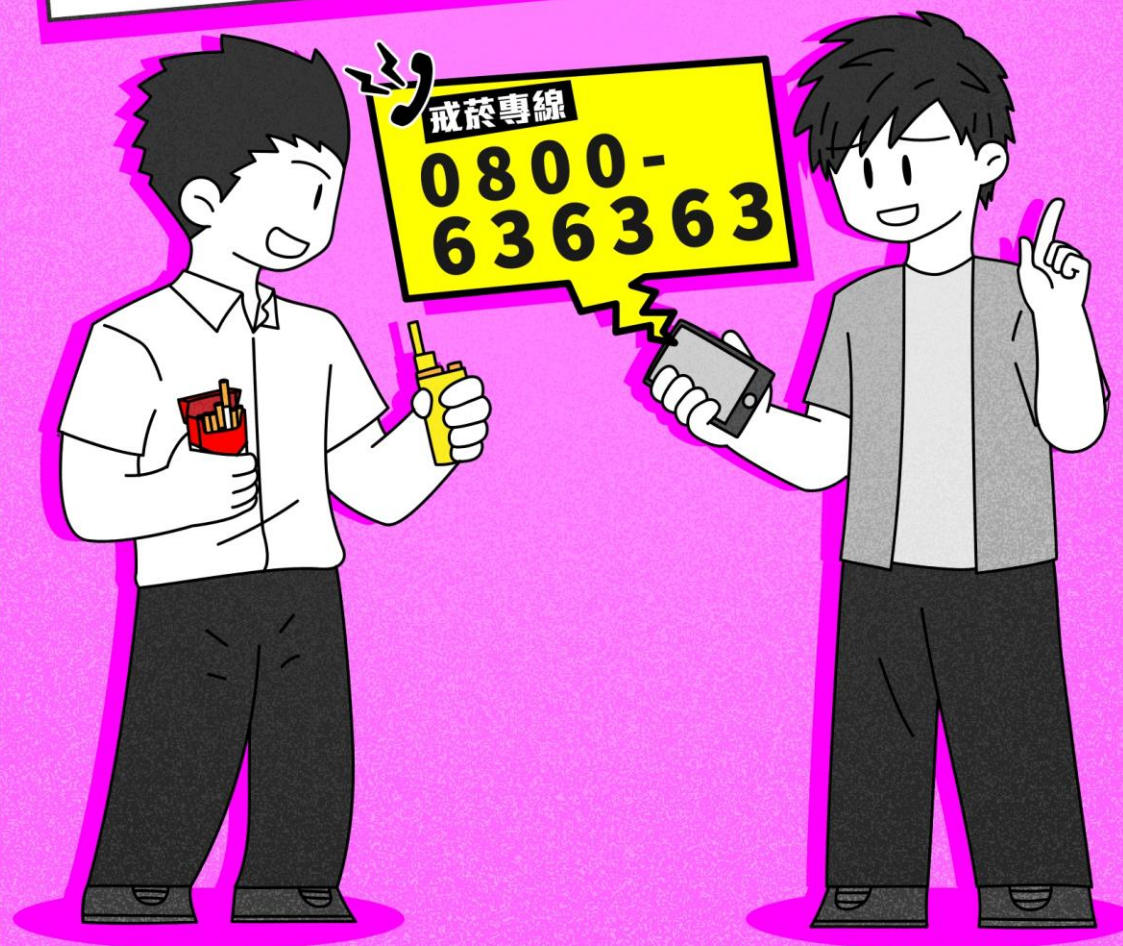


免付費戒菸專線 **0800-63-63-63**

幫助戒菸?

電子煙只是換湯不換藥!

電子煙**無助戒菸**，只會讓你越吸越上癮，造成紙菸及電子煙兩種都戒不掉!戒菸找專業!



菸害防制法修正

全面禁止電子煙

國民健康署重申
對於製造、輸入、販賣皆加重罰責！



經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應 | 廣告

最高處新臺幣 5 千萬元 罰鍰



衛生福利部
國民健康署

免付費戒菸專線

0800-63-63-63

LINE@線上戒菸諮詢

@tsh0800636363

加熱菸 無助於戒菸

加熱菸

年輕族群應慎防使用

不要落入菸商的陷阱
被廣告宣傳手法給欺騙



免付費戒菸專線

0800-63-63-63

LINE@線上戒菸諮詢

@tsh0800636363



經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應 [廣告]

聰明跟對潮流 護健康

電子煙對人體的傷害真的不亞於傳統紙菸



肺部

肺癌、電子煙肺傷害 (EVALI)
阻塞性細支氣管炎 (爆米花肺)
氣喘率



心臟

增加心臟及心血管疾病風險



肝臟

增加代謝負擔



腎臟

增加代謝負擔



腦部

大腦發育遲緩、注意力難集中
焦慮易怒、坐立難安



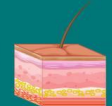
眼睛

視網膜異常



耳朵

兒童中耳疾病 (聽力受損)



皮膚

免疫系統異常、皮膚癢、脫皮



生殖系統

危害生殖能力及孕婦
胎兒健康



撥打戒菸專線的**5**大理由

0800-636363

- 1** 想知道更多、有效率的戒菸方法
- 2** 戒菸過程很痛苦 (戒斷症狀/藥物副作用), 立即撥打及時求援
- 3** 衛生所、學校、戒菸班轉介而撥打專線
- 4** 與其自己尋找戒菸方法, 撥打戒菸專線, 戒菸問題能快速得到解答
- 5** 每次要吸菸時, 都會看到菸盒警示圖文及免付費電話

有效戒菸、克服戒斷、專業陪伴都是成功的關鍵

